



In den Schulferien haben wir ein verkürztes Programm!  
Für die Kinder ist in den Ferien nur am Freitag um 17 Uhr Training!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:30 – 10:45 <b>Kickboxen</b> Anfänger und Fortgeschrittene	15:00 – 16:00 <b>Kampfkatten Kids</b> 6 bis 8 Jährige	15:00 – 16:00 <b>Kampfkattenaufbaukurs</b> Nur mit Voranmeldung ab 07.01.	09:30 – 10:45 <b>Kickboxen</b> Anfänger und Fortgeschrittene	15:00 – 16:00 <b>Kampfkattenaufbaukurs</b> Nur mit Voranmeldung ab 07.01.	11:00 - 12:15 <b>Kickboxen</b> Anfänger und Fortgeschrittene	Geöffnet von <b>13:00 – 16:00</b> Von 01.08. bis 13.09. ist Sonntags geschlossen! (Sommerferien)
10:00 – 11:00 <b>Pilates / Bodystyling</b> (Wechseln sich jede Wo. ab)	16:00 – 17:00 <b>Kampfkatten Kids</b> 6 bis 8 Jährige	16:00 – 17:00 <b>Kampfkatten Kids</b> 6 bis 8 Jährige	<b>Kampfkatten Minis</b> <b>4 bis 6 Jährige</b> werden ab Do, den 17.01.2019 auf 16 Uhr verschoben!	16:00 – 17:00 <b>Kampfkatten Kids</b> 6 bis 8 Jährige	12:30 – 13:30 <b>Wettkampfsparring</b> Für Kinder und Erwachsene (Wird unter der Woche angesagt!)	
15:00 – 16:00 <b>Kampfkattenaufbaukurs</b> Nur mit Voranmeldung ab 07.01.	16:00 – 17:00 <b>Kampfkatten Minis</b> 4 bis 6 Jährige	17:00 – 18:00 <b>Allstyle Kids u. Juniors</b> Kampfsport für 8 bis 13 Jährige	16:00 – 17:00 <b>Kampfkatten Minis + Kids</b> 5 bis 8 Jährige	17:00 – 18:00 <b>Allstyle Kids</b> Kampfsport für 8 bis 11 Jährige		
16:00 – 17:00 <b>Kampfkatten Minis</b> 4 bis 6 Jährige	17:00 – 18:00 <b>Allstyle Kids</b> Kampfsport für 8 bis 11 Jährige	17:45 – 19:00 <b>Kickboxen</b> im Raum 2 Starter Training Basics!	17:00 – 18:00 <b>Allstyle Kids</b> Kampfsport für 8 bis 11 Jährige	17:00 – 18:00 <b>Allstyle Juniors</b> Kampfsport für 11 bis 13 Jährige		
17:00 – 18:00 <b>Allstyle Kids</b> Kampfsport für 8 bis 11 Jährige	17:00 – 18:00 <b>Allstyle Juniors</b> Kampfsport für 11 bis 13 Jährige	18:15 - 19:30 <b>Boxen</b> Für Anfänger und Fortgeschrittene Fortgeschrittene	17:00 – 18:00 <b>Allstyle Juniors</b> Kampfsport für 11 bis 13 Jährige	18:15 – 19:30 <b>Kickboxen</b> Anfänger und Fortgeschrittene		
17:00 – 18:00 <b>Allstyle Juniors</b> Kampfsport für 11 bis 13 Jährige	18:00 – 19:15 <b>Kickboxen</b> Anfänger	19:00 - 20:00 <b>Bodystyling im Raum 2</b> <b>Puls-Power-Problemzonen</b>	18:15 - 19:30 <b>Kickboxen</b> Anfänger	19:00 – 20:00 <b>Agil Vital</b> im Raum 2 Muskelkräftigung, Koordination <i>In den Ferien fällt die Stunde aus!</i>		
18:00 – 19:15 <b>Kickboxen</b> im Raum 2 Starter Training Basics! <i>In den Ferien fällt die Stunde aus!</i>			19:30 - 20:45 <b>Kickboxen</b> Fortgeschrittene			
18:15 – 19:30 <b>Kickboxen</b> Fortgeschrittene						
19:30 - 20:45 <b>Kickboxen</b> Anfänger						

Öffnungszeiten Studio: Mo bis Do 9:30 - 13:00 Mo bis Fr 16:00 - 21:30 Sa 10:30 - 16:00 So 13:00 – 16:00

Freitag Vormitt. und an Feiertagen außer Sonntag ist geschlossen!

Für die Entspannung stehen Sauna und Solarium zur Verfügung.

Saunaplan beachten!

Das Studio öffnet in den Ferien  
am Nachmittag erst um 17 Uhr!