



In den Schulferien haben wir ein verkürztes Programm!
Für die Kinder ist in den Ferien nur am Freitag um 17 Uhr Training!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:30 – 10:45 Kickboxen Anfänger und Fortgeschrittene	15:00 – 16:00 Kampfkatten Kids 6 bis 8 Jährige	15:00 – 16:00 Kampfkattenminis A 4-6 Jährige nach Aufb. Kurs Ab 29.04.19	09:30 – 10:45 Kickboxen Anfänger und Fortgeschrittene	15:00 – 16:00 Kampfkattenminis A 4-6 Jährige nach Aufb. Kurs Ab 29.04.19	11:00 - 12:15 Kickboxen Anfänger und Fortgeschrittene	Geöffnet von 13:00 – 16:00 Von 01.08. bis 13.09. ist Sonntags geschlossen! (Sommerferien)
10:00 – 11:00 Pilates / Bodystyling (Wechseln sich jede Wo. ab)	16:00 – 17:00 Kampfkatten Kids 6 bis 8 Jährige	16:00 – 17:00 Kampfkatten Kids 6 bis 8 Jährige		16:00 – 17:00 Kampfkatten Kids 6 bis 8 Jährige	12:30 – 13:30 Wettkampfsparring Für Kinder und Erwachsene (Wird unter der Woche angesagt!)	
16:00 – 17:00 Kampfkattenminis A 4-6 Jährige nach Aufb. Kurs	16:00 – 17:00 Kampfkatten Minis B 4 bis 6 Jährige	17:00 – 18:00 Allstyle Kids u. Juniors Kampfsport für 8 bis 13 Jährige	16:00 – 17:00 Kampfkatten Minis B + Kids 5 bis 8 Jährige	17:00 – 18:00 Allstyle Kids Kampfsport für 8 bis 11 Jährige		
16:00 – 17:00 Kampfkatten Minis B 4 bis 6 Jährige	17:00 – 18:00 Allstyle Kids Kampfsport für 8 bis 11 Jährige	17:45 – 19:00 Kickboxen im Raum 2 Starter Training Basics!	17:00 – 18:00 Allstyle Kids Kampfsport für 8 bis 11 Jährige	17:00 – 18:00 Allstyle Juniors Kampfsport für 11 bis 13 Jährige		
17:00 – 18:00 Allstyle Kids Kampfsport für 8 bis 11 Jährige	17:00 – 18:00 Allstyle Juniors Kampfsport für 11 bis 13 Jährige	18:15 - 19:30 Boxen Für Anfänger und Fortgeschrittene Fortgeschrittene	17:00 – 18:00 Allstyle Juniors Kampfsport für 11 bis 13 Jährige	18:15 – 19:30 Kickboxen Anfänger und Fortgeschrittene		
17:00 – 18:00 Allstyle Juniors Kampfsport für 11 bis 13 Jährige	18:00 – 19:15 Kickboxen Anfänger	19:00 - 20:00 Bodystyling im Raum 2 Puls-Power-Problemzonen	18:15 - 19:30 Kickboxen Anfänger			
18:00 – 19:15 Kickboxen im Raum 2 Starter Training Basics! In den Ferien fällt die Stunde aus!			19:30 - 20:45 Kickboxen Fortgeschrittene			
18:15 – 19:30 Kickboxen Fortgeschrittene						
19:30 - 20:45 Kickboxen Anfänger						

Öffnungszeiten Studio: Mo bis Do 9:30 - 13:00 Mo bis Fr 16:00 - 21:30 Sa 10:30 - 14:00 So 13:00 – 16:00

Freitag Vormitt. und an Feiertagen außer Sonntag ist geschlossen!

Für die Entspannung stehen Sauna und Solarium zur Verfügung.

Saunaplan beachten!

Das Studio öffnet in den Ferien
am Nachmittag erst um 17 Uhr!

