



**In den Schulferien haben wir ein verkürztes Programm!
Für die Kinder ist in den Ferien nur am Freitag um 17 Uhr Training!**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:30 – 10:30 Kickboxen Anfänger und Fortgeschrittene	16:00 – 16:50 Kampfkatz Minis + Kids 4-6 Jährige + 6-8,5 jährige	16:00 – 16:50 Kampfkatz Minis + Kids 4-6 Jährige + 6-8,5 jährige	09:30 – 10:30 Kickboxen Anfänger + Fortgeschrittene	16:00 – 16:50 Kampfkatz Minis + Kids 4-6 Jährige + 6-8,5 jährige	11:00 - 12:00 Kickboxen Anfänger + Fortgeschrittene	Geöffnet von 13:00 – 16:00
10:00 – 11:00 Pilates / Bodystyling (Wechseln sich jede Wo. ab)	17:00 – 17:50 Allstyle Kids Kampfsport für 8,5 bis 11 jährige	17:00 – 17:50 Allstyle Kids u. Juniors Kampfsport für 8,5 bis 12,5 Jährige	16:00 – 16:50 Kampfkatz Minis + Kids 4-6 Jährige + 6-8,5 jährige	17:00 – 17:50 Allstyle Kids Kampfsport für 8,5 bis 11 Jährige	12:30 – 13:30 Wettkampfsparring Für Kinder und Erwachsene (Wird unter der Woche angesagt!)	
16:00 – 16:50 Kampfkatz Minis + Kids 4-6 Jährige + 6-8,5 jährige	17:00 – 17:50 Allstyle Juniors Kampfsport für 11 bis 12,5 Jährige	17:45 – 18:45 Kickboxen im Raum 2 Starter Training Basics!	17:00 – 17:50 Allstyle Kids Kampfsport für 8,5 bis 11 Jährige	17:00 – 17:50 Allstyle Juniors Kampfsport für 11 bis 12,5 Jährige		
17:00 – 17:50 Allstyle Kids Kampfsport für 8,5 bis 11 jährige	18:00 – 19:00 Kickboxen Anfänger + Fortgeschrittene	18:15 - 19:15 Boxen Anfänger + Fortgeschrittene	17:00 – 17:50 Allstyle Juniors Kampfsport für 11 bis 12,5 Jährige	18:15 – 19:15 Kickboxen Anfänger + Fortgeschrittene		
17:00 – 17:50 Allstyle Juniors Kampfsport für 11 bis 12,5 jährige		19:00 - 20:00 Bodystyling im Raum 2 Puls-Power-Problemzonen	18:15 - 19:15 Kickboxen Anfänger + Fortgeschrittene			
18:00 – 19:00 Kickboxen im Raum 2 Starter Training Basics! <i>In den Ferien fällt die Stunde aus!</i>			19:30 - 20:30 Kickboxen Wettkampfbambitionierte			
18:15 – 19:15 Kickboxen Anfänger + Fortgeschrittene						
19:30 - 20:30 Kickboxen Wettkampfbambitionierte						

Öffnungszeiten Studio: Mo bis Do 9:30 - 13:00 Mo bis Fr 16:00 - 21:30 Sa 10:30 - 14:00 So 13:00 – 16:00

Freitag Vormitt. und an Feiertagen außer Sonntag ist geschlossen!

Für die Entspannung stehen Sauna und Solarium zur Verfügung.

Saunaplan beachten!

Das Studio öffnet in den Ferien

am Nachmittag erst um 17 Uhr!